

Curso Superior de Coaching Ejecutivo Profesional

Basado en la Metodología CORAOPS

Curso 2018/19 (Todas las sedes)



CENTRO DE EXCELENCIA
CORAOPS



UNIVERSIDAD
COMPLUTENSE
MADRID

1. ¿Qué es el Coaching Ejecutivo?

Entendemos el coaching como una relación profesional que desarrolla el talento de las personas y los equipos. Es un proceso donde se establecen objetivos y se reta el compromiso de mejora, se multiplican las opciones y se define un plan de acción, midiendo el progreso a través de un seguimiento continuado.

Trabajamos por el rigor, la profesionalidad y la integración del coaching en las organizaciones. Es la herramienta imprescindible para la estrategia y la cultura empresarial, siendo clave para alcanzar los resultados de negocio.

¿Quiénes somos?

Somos una empresa de servicios especializada en procesos de gestión del cambio para el desarrollo de las personas, la cultura y estrategia corporativa y el crecimiento del negocio de las empresas.

Desde hace más de 13 años lideramos la formación en Coaching para profesionales y directivos. En nuestro Centro de Excelencia diseñamos e implementamos programas a medida para las empresas. Garantizando resultados extraordinarios.

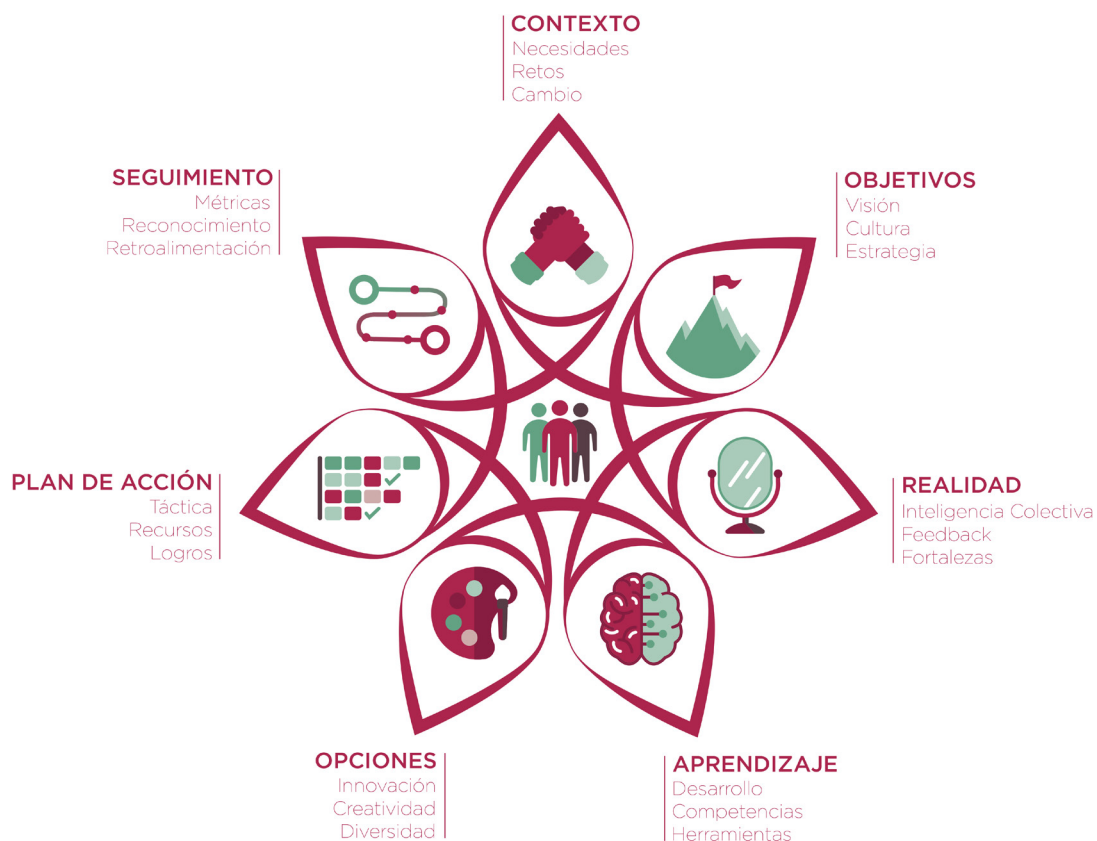
Disponemos de una comunidad profesional que cuenta con más de 5.000 personas trabajando con la Metodología CORAOPS®.

2. La Metodología CORAOPS®

Hemos creado la Metodología CORAOPS®, que integra las principales corrientes de management y coaching (ontológica, americana, europea, PNL, inteligencia emocional, teoría de sistemas y relaciones, corriente sistémica, coaching deportivo, técnicas de psicodrama, técnicas de Liberación Emocional, gestión de equipos y neurociencia) y las mejores prácticas empresariales.

Está contrastada y sometida a investigación, a través del Centro de Excelencia CORAOPS, centro de investigación, innovación y desarrollo de técnicas innovadoras y efectivas aplicadas a entornos organizativos y empresariales. Esto supone una garantía de óptimos resultados en la aplicación del desarrollo del talento y competencias personales e interpersonales.

La palabra CORAOPS corresponde a cada una de las fases que tiene todo proceso, junto con las habilidades, competencias y herramientas apropiadas en cada una de ellas: contexto, objetivo, realidad, aprendizaje, opciones, plan de acción y seguimiento.



METODOLOGÍA CORAOPS

3. Objetivos del curso

- Dominar las principales corrientes del coaching y mejores prácticas del management, integradas en la Metodología CORAOPS®, con el fin de realizar procesos de coaching efectivos.
- Adquirir los conocimientos, técnicas, herramientas y la ética necesaria para el ejercicio profesional del Coaching Ejecutivo, desde una visión estratégica y adaptada a la situación empresarial actual.
- Desarrollar las habilidades personales y profesionales para sentarte líder de tu propio aprendizaje, identificar y conseguir *tu propio estilo de trabajo* desde el Coaching.
- Vivir el coaching desde las dos partes de la relación, coach-cliente, imprescindible para el desarrollo de esta profesión.

4. Valores diferenciales

- Contenido diseñado y actualizado en nuestro Centro de Excelencia CORAOPS, con el objetivo de aportar el máximo rigor y calidad de la formación.
- Grupos reducidos. Formación y seguimiento personalizado a través supervisiones y mentorizaciones individuales y grupales.
- Certificación profesionales con alcance internacional, que te habilita para trabajar en cualquier parte del mundo.
- Enfoque 100% empresarial, actual, práctico y versátil.
- Impartido por Coaches acreditados con amplia experiencia en el mundo empresarial y trabajo diario en empresas.
- Continuidad y puesta al día de tu desarrollo como Coach a través de nuestra Comunidad CORAOPS.
- Plan de carrera profesional con las especializaciones que ofrecemos. Además, posibilidad de colaborar en nuestros proyectos profesionales y de investigación desde el Centro de Excelencia CORAOPS.

5. ¿A quién va dirigido?

- Coaches que quieran certificarse en Coaching Ejecutivo a través de la Metodología CORAOPS® para adquirir habilidades que les permitan trabajar con rigor en un entorno empresarial.
- Profesionales con experiencia en gestión de personas y equipos, interesados en mejorar su rendimiento, las relaciones interpersonales y su liderazgo.
- A consultores, terapeutas, psicólogos y profesionales del sector del desarrollo personal y de los Recursos Humanos, que deseen ampliar y/o reorientar su carrera formándose como coaches ejecutivos.

6. Estructura del curso

Este curso cuenta con una duración total de **250 horas**, repartidas en los siguientes niveles:

- Nivel 1: Fundamentos del Coaching Ejecutivo CORAOPS (60h).
- Nivel 2: Curso de Coaching Ejecutivo profesional CORAOPS (130h).
- Nivel 3: Curso Certificación en Coaching Ejecutivo CORAOPS (60h).

Estas horas incluyen las sesiones lectivas, prácticas (internas y externas), mentorizaciones, supervisiones y trabajos individuales. La dedicación del programa es compatible con la actividad profesional.

El curso combina la teoría con la práctica, garantizando que el alumno conozca a nivel conceptual y práctico las competencias del Coaching Ejecutivo.

Prácticas: desde la primera sesión, los alumnos realizarán prácticas para consolidar su formación académica. Se realizarán sesiones de Coaching reales, supervisadas por un coach profesional, que trabajará con el alumno de manera individual.

Mentorizaciones: Serán individuales y grupales, durante el curso.

7. Certificados del curso

Tras completar con éxito todos los requisitos del curso, en sus tres niveles, el alumno recibirá un certificado, acreditándole como **Coach Ejecutivo Profesional CORAOPS (*)** y Certificado de Mentorización como Coach Profesional con la Metodología CORAOPS de la **Universidad Complutense de Madrid**

El Curso Superior de Coaching Ejecutivo Profesional se encuentra acreditado a nivel nacional e internacional como:

- ACTP (Accredited Coaching Training Program) por ICF (International Coaching Federation).
- Curso Certificado por AECOP (Asociación Española de Coaching Ejecutivo, Organizativo y Mentoring).
- CORAOPS Certified, del Instituto CORAOPS.
- Universidad Complutense de Madrid

(*)Es requisito imprescindible haber asistido al 90% de las horas requeridas en cada uno de los niveles.

La realización parcial del curso (nivel 1 o nivel 1 y 2) se certificará como horas ACSTH (Approved Coaching Specific vTraining Hours) de ICF.



8. Programa del curso - Nivel 1

Bloque 1. Introducción al Coaching

- Definición de Coaching: Historia, fuentes y evolución actual. Tipología.
- Aplicaciones, límites y competencias del coaching.
- Principales corrientes y metodologías.
- La Metodología CORAOPS®.
- Competencias claves de un coach.
- Liderazgo y coaching.
- Generación de contexto.
- Relación entre coach y coachee: Roles.

Bloque 2. Metodología sesión de Coaching

- Definición y características de objetivos SMART +.
- Problemas, retos y situación ideal.
- Valores: Identificación y alineamiento con el objetivo.
- Diseño y metodología de un plan de acción. Desarrollar y definir acciones.
- Medición de resultados.
- Experimentación, autodescubrimiento y desafíos.
- Preguntas poderosas: Tipología y características.
- El manejo del silencio.

Bloque 3. Fundamentos de ontología en coaching (I)

- Lenguaje, corporalidad y emoción.
- El poder del lenguaje: Tipología y diseño de las conversaciones.
- Afirmaciones, declaraciones y juicios.
- Juicios y hechos efectivos. Etiquetas.
- La columna izquierda. Proceso de intervención.
- Conversaciones públicas y privadas.
- Niveles y proceso de aprendizaje.
- Principales distinciones ontológicas (I).

Bloque 4. Entrenamiento de competencias (I)

- La comunicación efectiva.
- La escucha 360.
- Barreras y puntos críticos de la escucha.
- El papel de la confianza en el coaching.
- Gestión emocional en el coaching.
- Rapport y calibración.
- La intuición en el coaching.
- Técnicas de PNL aplicadas al coaching (I).
- La Visión. Proceso de transformación.

Bloque 5. Prácticas supervisadas de Coaching

- Feedback y feedforward de competencias del Coach CORAOPS.
- Descubrimiento del estilo personal del coach.
- Herramientas de autoanálisis. Puesta en práctica de herramientas y conocimientos adquiridos en el Nivel 1.
- Sesiones prácticas supervisadas por coaches CORAOPS Senior acreditados.

9. Programa del curso - Nivel 2

Bloque 6. Fundamentos de ontología en coaching (II)

- Peticiones, ofertas y compromisos.
- Queja, reclamo y ciclo de la promesa.
- Aprendizaje transformacional. Niveles de aprendizaje (acciones y hábitos, modelo de observador, 3º creencias y emociones)
- Identificación y gestión de creencias.
- Modelos mentales.
- Escalera de inferencias.
- Principales distinciones ontológicas (II).

Bloque 7. Entrenamiento de competencias (II)

- Conciencia y descubrimiento de opciones.
- Feedback y feedforward efectivo.
- Gestión del compromiso y responsabilidad. Empoderamiento: Víctima o Responsable.
- Perspectiva sistémica y posiciones perceptivas. Reencuadres y anclajes.
- Técnicas y herramientas PNL (II).

Bloque 8. Herramientas análisis y medición de resultados

- Visión personal y profesional.
- Herramientas de análisis y evaluación.
- Role-play. Cuestionario de competencias. Feedback 360. Imagen pública. Escala de prioridades.
- Técnicas para diseñar herramientas de coaching.

Bloque 9. Seguimiento y supervisiones

- Gestión de progreso y responsabilidad.
- Tipos de seguimiento en las sesiones.
- Análisis del seguimiento: Factores cualitativos y cuantitativos, de éxito y

obstaculizadores.

- Medición de resultados. Plan de acción final y celebración.
- Supervisiones (individual y grupal).
- Sincronicidad.

Bloque 10. Implementación empresarial

- Metamodelo CORAOPS®.
- Cómo implementar un proceso de coaching: fases.
- Aprendizaje empresarial.
- Gestión de un proyecto de coaching.
- Análisis de resultados y seguimiento de proyectos de coaching implementados en empresas.

Bloque 11. Corporalidad y emoción

- El lenguaje corporal. Coherencia lenguaje, cuerpo y emoción.
- Emoción y estado de ánimo. Tipologías.
- Competencias emocionales.
- Generación de espacios emocionales.
- La técnica del "Focusing".
- Técnicas psicodramáticas para gestión de emociones.
- Identificación y diseño de emociones en coaching.
- Psicogeografía y utilización del espacio.

Bloque 12. Prácticas de Coaching Supervisadas

- Feedback y feedforward de competencias del Coach CORAOPS.
- Descubrimiento del estilo personal del coach.
- Herramientas de autoanálisis. Puesta en práctica de herramientas y conocimientos adquiridos en el Nivel 2.
- Sesiones prácticas supervisadas por coaches CORAOPS Senior acreditados.

10. Programa del curso - Nivel 3

Bloque 13. Desarrollo profesional de las Competencias de un Coach

- Toma de consciencia de puntos fuertes y áreas de mejora como Coach Ejecutivo profesional.
 - Generación de confianza: autenticidad e integridad.
 - Alineación de objetivos profesionales, personales y organizativos.
 - Gestión emocional productiva.
 - Trabajo de coherencia de los dominios del lenguaje, cuerpo y emoción.

Bloque 14. Certificación teórica como Coach CORAOPS

Bloque 15. Certificación práctica como Coach CORAOPS

Bloque 16. Divulgación de proyectos de Coaching

Ejercicios prácticos y herramientas en cada módulo.

Puedes consultar las próximas convocatorias al final de este documento.

11. Equipo de facilitadores

El profesorado de CORAOPS está formado por Coaches en activo, con una amplia experiencia en el mundo empresarial y en cargos directivos. Puedes ver sus CV en nuestra web.

Dirección Centro Excelencia CORAOPS:

Maite Gómez Checa

Dirección de Programas:

Cristina Miaja

Facilitadores:

Juan Diego Salinas

Juan Ignacio Pérez

Olga Cañizares

Alfredo Urrutia

Elena Mendoza

Selma Serrano

Belén Fuentes

Patricia Sotomayor

12. Matriculación y pago

Los candidatos serán atendidos por nuestro equipo para ajustar sus expectativas con los objetivos del curso y así poder garantizar la satisfacción del alumno y el máximo aprovechamiento del curso, por lo que se recomienda una entrevista personal previa al inicio del curso.

Existe la posibilidad de solicitar beca de ayuda económica, así como fraccionar el pago sin intereses. Consúltenos para recibir información sobre las condiciones. Además, el curso es bonificable por la Fundación Tripartita. Para poder optar a esta bonificación, es necesario realizar los trámites con la Fundación un mes antes del comienzo del curso (te ayudamos a gestionar el trámite, consúltanos).

14. Centro de Excelencia CORAOPS

CORAOPS tiene como misión desarrollar personas, equipos y organizaciones con rigor metodológico y los más altos estándares de calidad. Con esta visión, trabajamos el I+D+I de nuestro modelo CORAOPS y lanzamos programas de colaboración y cocreación con profesionales y organizaciones de referencia (Empresas, Universidades y entidades certificadoras, entre otras) con el objetivo de ser líderes a nivel internacional en la implantación de proyectos de gestión del cambio. Todo esto es posible gracias a nuestro Centro de Excelencia CORAOPS.

13. Comunidad CORAOPS

Orientada a dar visibilidad a los coaches CORAOPS en entornos empresariales. Facilita el posicionamiento y el desarrollo de los alumnos en entornos profesionales. Es una comunidad interactiva, orientada a desarrollar relaciones profesionales, garantizando la realización de proyectos de empresa dentro de los criterios de calidad CORAOPS.

En las sesiones de trabajo de la Comunidad, damos continuidad al desarrollo del coach mediante distintas actividades que permiten estar al día de las herramientas desarrolladas por el Centro de Excelencia CORAOPS así como incrementar horas de trabajo para avanzar en el nivel de acreditación.

Los alumnos y antiguos alumnos podrán acceder a la sección privada de la Comunidad CORAOPS en nuestro portal, donde encontrarán las actualizaciones del curso que han realizado. Igualmente, esta comunidad es un foro de referencia en Coaching, siendo un apoyo imprescindible para el desarrollo de los coaches CORAOPS dentro de un entorno seguro y de confianza.

15. Testimonios de alumnos

Andrés Barreiro **Gerente de Ventas, Mead Johnson Nutrition**

El curso me ha aportado la visión de estar enfocado aún más en las personas, tanto en las que forman parte de mi empresa como en mis clientes. Destaco lo práctico de la formación, su influencia en mi quehacer cotidiano y al mismo tiempo, el método CORAOPS, que ayuda a saber en cada momento en qué fase de una conversación, sesión o vivencia estás con otra persona.

Ignacio Astilleros **Director de Ventas, Huawei**

Es una formación orientada al crecimiento personal y profesional, impartida por un magnífico equipo docente. Me ha aportado capacidad de liderazgo y mejoras en las habilidades para la gestión de personas, así como de autoconocimiento y mi propia visión profesional. El curso ayuda a potenciar el rendimiento profesional de las personas y el nivel de satisfacción personal, lo cual redundará en una mejora de la calidad de vida. Ofrece una metodología sencilla y completa para ayudar a las personas a alcanzar sus objetivos profesionales. Lo recomiendo a todo directivo y cualquier profesional que gestione personas.

Llanos Verdú **HR Manager, Johnson & Johnson**

Destaco el enfoque eminentemente práctico y aplicable al 100% desde el minuto 0, la riqueza de enfoques y acercamientos diferentes al coaching bajo una metodología muy sólida y con un enfoque clarísimo a resultados, la extensa experiencia profesional y como coaches ejecutivos de todos los formadores. El curso aporta una base teórica muy sólida para quien quiera saber más sobre qué es y qué no es el coaching.

Y para quien quiera dedicarse al coaching de manera profesional supone unos sólidos cimientos para construir una gran carrera como coach ejecutivo. Lo recomendaría a todo el mundo.

Alejandro Viñuela **Director de RRHH, EVO Banco**

Coaching riguroso y profesional en estado puro. El programa y los formadores te facilitan entender sin ninguna duda qué es el coaching y su potencia como herramienta para que tus clientes puedan tener la transformación y cambio al que quieren llegar. Una vez finalizas el curso, has adquirido la práctica y conocimientos necesarios para ejercer, desde el primer día, como coach.

Amaya Pacheco
Ingeniera de proyectos, Getinsa-
Euroestudios

El curso me ha aportado un desarrollo competencial que me hubiese costado más tiempo adquirir con otras formaciones o escuelas. Me ha gustado mucho el cuerpo de profesores del curso. Ha superado mis expectativas iniciales sin duda.

Recomiendo el curso a ingenieros y a mentes estructuradas con fanatismos. La formación se puede aplicar continuamente, en cualquier situación, conversación, etc.

Irene Bombín
Técnico RRHH, Correos

Ha sido una experiencia transformadora, ha supuesto un cambio muy enriquecedor, me ha ayudado a mejorar mis competencias personales y profesionales además de dar un giro a mi vida profesional. Destaco el enfoque práctico que utilizan, una metodología muy novedosa e integradora que aúna muchas corrientes y hace que sea única y muy potente. Gracias al curso, he encontrado lo que quiero hacer, a lo que me quiero dedicar.

M^a Ángeles González
Fundadora de Magcoaching

Me ha parecido un curso muy completo. Destacaría las prácticas y la variedad de formadores con lo que aporta en cuanto distintos estilos de coaching. La Metodología CORAOPS® añade orden y estructura al proceso, resultado muy versátil y adaptándose al grado de formación durante el curso.

Recomendaría este curso a todo el que busque una formación integral y rigurosa en cuanto a método y práctica en el coaching

Daniel Palomo
Psicólogo de Selección,
Cibergestión

El curso ha sido una gran experiencia vital para mí. Desde hace tiempo llevaba buscando esa forma de trabajar en la que pudiera combinar mis conocimientos de psicólogo con el hecho de acompañar a las personas en su crecimiento y desarrollo. Me ha permitido conocerme como individuo y ver cómo me quiero desarrollar como profesional.

16. Fechas del curso en Madrid

SEPTIEMBRE 2018

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OCTUBRE 2018

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOVIEMBRE 2018

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

DICIEMBRE 2018

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ENERO 2019

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEBRERO 2019

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

MARZO 2019

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL 2019

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Grupo 32 - Comienzo Septiembre 2018

Horario de clases:

- Viernes de 16.00h a 20.00h
- Sábados de 9.30h a 13.30h

ENERO 2019

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEBRERO 2019

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

MARZO 2019

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL 2019

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAYO 2019

	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNIO 2019

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JULIO 2019

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Grupo 34 - Comienzo Enero 2019

Horario de clases:

- Viernes de 16.00h a 20.00h
- Sábados de 9.30h a 13.30h

ABRIL 2019

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAYO 2019

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30	31				

JUNIO 2019

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JULIO 2019

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SEPTIEMBRE 2019

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTUBRE 2019

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVIEMBRE 2019

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Grupo 35 - Comienzo Abril 2019

Horario de clases:

- Viernes de 16.00h a 20.00h
- Sábados de 9.30h a 13.30h

Centro CORAOPS Madrid
 C/ José Ortega y Gasset 51, planta 1
 28006 Madrid
 91.501.51.50 info@coraops.com

www.coraops.com

17. Fechas del curso en Málaga

OCTUBRE 2018

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOVIEMBRE 2018

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

DICIEMBRE 2018

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ENERO 2019

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEBRERO 2019

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

MARZO 2019

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL 2019

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Grupo 33 - Comienzo Octubre 2018

Horario de clases:

- Viernes de 16.00h a 20.00h
- Sábados de 9.00h a 13.30h y de 15.00h a 18.30h

Centro CORAOPS Málaga

Avda. Juan López Peñalver 21, 29590 Málaga
91.501.51.50 info@coraops.com www.coraops.com

18. Otras sedes del curso

Otras sedes donde se realiza el Curso Superior de Coaching Ejecutivo, según demanda:

- Barcelona
- Sevilla
- Palma de Mallorca
- Zaragoza
- Las Palmas de Gran Canaria

Pensar, Sentir y Hacer de forma diferente



91.501.51.50 info@coraops.com
www.coraops.com

